Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 41
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Принято:
Общим собранием
Протокол от 27.08.2026 № 4

Утверждено:
Приказом от 27.08.2026 № 106
Заведующий ГБДОУ
_____ Н.Г.Колесникова

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
(при участии родителей)
Протокол от 27.08.2026 № 1

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 41 Фрунзенского района Санкт - Петербурга разработано в соответствии с действующим Законодательством РФ, Уставом ДОУ, Годовым календарным графиком.
1.2 Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения по основной и дополнительным образовательным программам дошкольного образования.
1.3 Положение разработано с целью обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

2.1. ГБДОУ детский сад №41 Фрунзенского района Санкт-Петербурга работает по 5-дневной рабочей неделе.
2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).
2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников).

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.
3.2. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с СапПин.
Максимально допустимый объем недельной непрерывной образовательной деятельности составляет:

- Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3 Максимально допустимое количество периодов образовательной деятельности в первой половине дня в младших, средних, старших группах не превышает 2-х, а в

подготовительной группе - 3-х занятий.

3.4 Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5 Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения.

3.6 Во второй половине дня допускается организация образовательной деятельности с обучающимися старшего дошкольного возраста, которая направлена на осуществление физического и художественно-эстетического развития.

3.7 Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

3.8. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные, физкультурные и коррекционно-развивающие занятия проводятся специалистами в залах и кабинетах.

3.9 В летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Увеличивается время пребывания на свежем воздухе. Организуется образовательная деятельность в виде игровой, совместной с детьми деятельности, в режимных моментах, совместной деятельности с семьей, самостоятельной деятельности детей. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.10. Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам организуется во второй половине дня. Режим занятий устанавливается отдельным расписанием и утверждается руководителем.

4. Ответственность

4.1 Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги- специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2 Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

5. Документация

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно утверждается руководителем и регламентируется расписанием непрерывной образовательной деятельности и расписанием по дополнительным образовательным услугам.

Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с требованиями СанПин самостоятельно, ежегодно утверждается руководителем.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 41 ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Колесникова Наталья Генриховна, Заведующий

26.10.26 17:48 (MSK) Сертификат 9DA7BFE0744903D551DF1CD05C7F3F44